

POUR 2 PERSONNES

# SALADE D'ENDIVES AU BLEU, POIRES ET NOIX



Temps estimé : 10 min (10 min prépa)

## INGRÉDIENTS :

- 3 endives
- 1 cœur de laitue
- 2 poires
- ½ fromage bleu
- quelques noix de Grenoble
- 1 cuil. à soupe d'huile d'olive
- 1 cuil. à café de moutarde au miel
- sel, poivre

## PRÉPARATION :

Détaillez le cœur de laitue.

Coupez les endives en tronçons, la poire et le fromage en dés, concassez les noix.

Préparez une vinaigrette avec l'huile d'olive et la moutarde. Salez, poivrez.

Mélangez tous les ingrédients.

Tu peux accompagner cette recette de pain gris.

BON APPETIT LES CHATS !